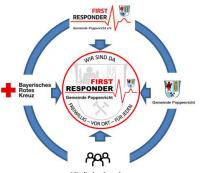
## Wie können Sie helfen?

Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie unsere Bemühungen und Ziele durch Ihren Mitgliedsbei- trag und Ihr Engagement.

Jeder Euro kommt den aktiven Ersthelfern vor Ort zugute. In Kooperation mit unserer Gemeinde und dem BRK Amberg-Sulzbach finanzieren wir gemeinsam die Ausbildung, Ausrüstung und den Unterhalt.





Notrufnummern

Rettungsdienst **Feuerwehr** 

Polizei

110

Geben Sie bitte bei einem Notruf folgende Informationen durch:

- **WER** ruft an?
- **WAS** ist passiert?
- **WO** ist es passiert?
- WIE VIELE Verletzte oder Betroffen
- **WELCHE** Art der Verletzung liege
- WARTEN auf Rückfragen der R

#### Weitere wichtige Telefonnu

- Krankentransport
- Kassenärztlicher Bereitschaftsc
- Giftnotrufzentrale Bayern

Die Rolle der First Responder:



ILS (Integrierte Leitstelle) Amberg Notruf 112

Vorstand d. First Responder Gemeinde Poppenricht e.V.

- I. Vorsitzender: Stefan Giehrl, 2. Vorsitzende: Michaela Müller,
- 3. Vorsitzender: Michael Reimelt,

Schriftführerin: Simone Luttenberger, Schatzmeister: Bertram Gebhard

Unterstützen Sie unser **Engagement und werden** Sie Mitglied.

**FIRST** 

**RESPONDER** 

Poppenricht e.V.

Kooperationspartner













#### Was bedeutet First Responder?

First Responder wird mit "erste Antwort" bzw. "erste Reaktion" auf ein Ereignis übersetzt.

First Responder bedeutet nichts anderes als "qualifizierte Erste Hilfe in Notfällen". In vielen Notfallsituationen ist der Faktor Zeit entschei- dend für die Überlebenschance eines Patienten oder Unfallopfers.

Bei Unfällen und Erkrankungen wie dem Herzinfarkt oder Schlaganfall kann eine schnelle und qualifizierte Erste Hilfe überlebenswichtig sein. Wird das Gehirn nämlich nicht oder nur unzureichend mit Sauerstoff versorgt, tritt bereits nach vier bis fünf Minuten eine bleibende Schädigung ein, nach zehn Minuten ist in der Regel kein Überleben mehr möglich.

Der Rettungsdienst wird jährlich zu vielen Notfalleinsätzen in der Gemeinde Poppenricht gerufen. Bis Rettungswagen oder Notarzt mit Blaulicht und Martinshorn an der Einsatzstelle eintreffen, ist die richtige und schnelle Erste Hilfe wichtig, denn Notfallmediziner wissen:

Nach einem plötzlichen Herzversagen treten bereits nach fünf Minuten die ersten irreparablen Hirnschäden ein. Zum Überleben ohne bleibende Schäden bleibt dem Betroffenen nur eine Zeitspanne von drei bis fünf Minuten.



#### **Qualifizierte Erste Hilfe**

Aber was tun bis Rettungsdienst da ist? Viele Notfallzeugen sind überfordert, wenn sie Erste Hilfe leisten sollen. Sie wissen in ihrer Aufregung nicht mehr, was wie zu tun ist. Wir wollen helfen!

#### Und so funktioniert's:

Sie informieren über Notruf 112 die Rettungsleitstelle. Die speziell ausgebildeten Helfer (First Responder) werden bei lebens-bedrohlichen Ereignissen dann automatisch mit dem Notarzt alarmiert. Sie kommen aus der Nachbarschaft, sind schnell am Notfallort und leisten Erste Hilfe bis Notarzt und Rettungswagen eintreffen.



# Was haben Sie davon, wenn Sie Mitglied werden oder spenden?

Eine ganze Menge! Durch Ihre Mitgliedschaft oder durch Einzelspenden teilen Sie mit uns die soziale Verantwortung für die Bürger in der Gemeinde Poppenricht. Sie engagieren sich damit für die Ausstattung und Qualifikation der First Responder, was wiederum jedem Bürger zugute kommt. Nur eine optimal ausgerüstete und ausgebildete Gruppe kann im Notfall schnell und professionell helfen.

Unterstützen Sie deshalb unseren Verein "First Responder Gemeinde Poppenricht e.V." mit dem wir die Notfallversorgung in unserer Gemeinde nachhaltig stärken werden.

Auf Wunsch erhalten Sie für Ihre finanzielle Zuwendung und Spende eine Bescheinigung.



### Fakten zu First Responder

Die Arbeit und das Engagement der First Responder kommen im Notfall nicht nur jedem/r Bürger/in unserer Gemeinde zugute, sie stärken auch unser Rettungswesen auf vielfältige Weise:

- Die Überlebenschancen der verunglückten bzw. erkrankten Personen steigen durch den Einsatz von Erste-Hilfe-Teams um bis zu 25 %.
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen können zwischen fünf und zehn Minuten schneller als bisher eingeleitet werden.
- Schnelle Rückmeldungen an den Rettungsdienst sind möglich und erleichtern diesem die Vorbereitung des Einsatzes.
- Bei größeren Einsätzen kann wertvolle Hilfe geleistet werden.
- Über jeden Einsatz wird ein Notfallprotokoll erstellt, das periodisch von unserem ärztlichen Leiter ausgewertet wird.
- Alle First Responder nehmen an regelmäßigen Fortbildungsmaßnahmen teil.



Kontakt und aktuelle Infos:
<a href="mailto:www.frp-poppenricht.de">www.frp-poppenricht.de</a> info@frp-poppenricht.de

• @FirstResponderPoppenricht